

BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE : TROUVER L'ÉQUILIBRE EN TANT QU'ARCHITECTE-ENTREPRENEUR



CONTEXTE

Devenir dirigeant d'agence d'architecture est un défi passionnant mais exigeant.

Les rôles et défis sont nombreux, et il est crucial d'avoir une vision claire pour son agence et de développer les compétences essentielles pour réussir.

Accordez-vous une journée pour prendre le temps d'y réfléchir et acquérir des techniques de coaching qui vous aideront à maintenir l'équilibre entre bien-être et performance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les compétences humaines essentielles au métier d'architecte entrepreneur.
- Comprendre les défis humains et leurs impacts, et acquérir des outils de coaching pour y faire face.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

- Prendre conscience de ses compétences humaines et de ses points d'amélioration.
- Formuler la vision, la mission et les valeurs de son agence.
- Construire un plan d'action opérationnel pour maintenir l'équilibre entre bien-être et performance.

Formation animée par
Géraldine LIMIDO

TARIF : 500 € HT

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES SUR
NOTRE SITE WEB:
SCIENCES HUMAINES**

PRÉREQUIS : Aucun

PUBLIC CIBLE :
Dirigeants architectes

**NOMBRE DE JOURS/
HEURES :** 1 jour /
7 heures

METHODOLOGIE

- Approche pratique et opérationnelle
- Auto-évaluation, réflexions collectives et mises en situation.
- Utilisation d'outils de coaching (Factualisation, défusion cognitive, connexion à l'environnement).
- Construction d'un arbre de vision et d'un plan d'action personnel pour mieux faire face aux défis humains.

MATIN

RÔLES ET COMPÉTENCES HUMAINES DU DIRIGEANT D'UN CABINET D'ARCHITECTURE

- Identifier les rôles d'un dirigeant d'agence (Théorique)
- Comprendre l'importance de la vision, des missions et des valeurs pour un dirigeant (Théorique)
- Clarifier la vision, les missions et les valeurs de son agence (**Pratique – Réalisation d'un arbre de vision**)
- Identifier les compétences humaines essentielles au métier d'architecte entrepreneur (**Pratique - Atelier de réflexion en sous-groupe**).
- Evaluer ses compétences et ses points d'amélioration (**Pratique – questionnaire d'auto-évaluation**)

APRÈS-MIDI

FAIRE FACE AUX DÉFIS HUMAINS DE L'ENTREPRENEUR

- Prendre conscience des défis humains d'un architecte entrepreneur et de leurs impacts (**Pratique – Construction en sous-groupe d'un tableau des défis humains et de leurs impacts aux niveaux émotionnel, physique et psychique**)
- Comprendre le rôle de notre cerveau dans ces défis (Théorique)
- Acquérir des outils pratiques pour prendre le contrôle (**Théorie et mise en situation pratique – Factualisation, défusion cognitive, connexion à l'environnement**)
- Élaborer un plan d'action personnel pour mieux vivre sa vie de dirigeant (**Pratique**)

Une évaluation de satisfaction sera réalisée en fin de formation.

Cette formation peut bénéficier d'une prise en charge auprès des OPCO. Profitez de cette nouvelle année pour vous mettre à jour et établir votre plan de rattrapage.